


Heti étlap 2024.12.16 - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Ebéd A	Felnőtt A	Erőleves Párolt sertésszelet Almamártással Píritott darával			Almás-fahéjas szilvaleves Marhapörkölt Tarhonyával Vegyesvágottal			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Narancsos-mézes-kakukkfűves csirkecomb Párolt rizzsel Párolt zöldséggel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szórattal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Mákos piskóta Meggyszósszal
Energia: 814.96 Kcal / 3,406.53 KJ				Energia: 589.25 Kcal / 2,463.07 KJ			Energia: 948.13 Kcal / 3,963.18 KJ			Energia: 884.86 Kcal / 3,698.71 KJ			Energia: 1,440.16 Kcal / 6,019.87 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
35.49 g	29.39 g			6.66 g	17.84 g	11.98 g	10.91 g	67.08 g	41.34 g	10.80 g	38.95 g	43.39 g	13.58 g	31.43 g	41.69 g	6.47 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.16 g	15.00 g	8.95 g	104.53 g	12.69 g	5.56 g	63.60 g	1.03 g	6.38 g	82.69 g	5.08 g	3.14 g	232.51 g	92.92 g	2.98 g		
1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9,(12)				
Ebéd B	Felnőtt B	Erőleves Halpaprikás Túrós csuszával			Almás-fahéjas szilvaleves Zöldborsó főzelék Csirke nuggetsel Félbarna kenyérral			Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyesvágottal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Barackos gombóc Porcukorral		
		Energia: 904.21 Kcal / 3,779.60 KJ			Energia: 823.58 Kcal / 3,442.56 KJ			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ			Energia: 1,014.88 Kcal / 4,242.20 KJ			Energia: 1,607.66 Kcal / 6,720.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43.14 g	43.75 g	11.71 g	41.14 g	35.32 g	3.74 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	59.08 g	51.81 g	2.02 g	42.43 g	66.33 g	18.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.44 g	0.50 g	9.62 g	86.97 g	32.67 g	5.21 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	75.12 g	0.02 g	5.97 g	208.24 g	54.96 g	13.52 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmiszevezető